



OnniTV aloittaa Lapin hyvinvointialueella 3.6.2024

OnniTV tarjoaa arkiliikuntaa, muistikuntoutusta ja kulttuuria sekä alueellista asiaa ikäihmisille omalta tv-kanavalta

OnniTV aloittaa Lapin hyvinvointialueella maanantaina 3.6.2024. OnniTV tarjoaa ikäihmisille geriatrista etäkuntoutusta, rentoutusta, muistikuntoutusta, kulttuuria, opetuksellista sisältöä ja musiikkia sekä Lapin hyvinvointialueen ajankohtaisia asioita arkipäivisin klo 11–13.

Ohjelmat sisältävät eri toimintakyvyn tasoille sopivia harjoitteita. Kunto-ohjeita toistetaan viikoittain, jolloin liikesarjat tulevat tutuiksi, muisti vetreytyy ja saadaan paras mahdollinen vaikuttavuus ikäihmisen toimintakykyyn. Ohjelmasisällöt suunnitellaan yhdessä ikäihmisten kuntoutuksen ja ammattilaisten kanssa, kuntien vanhustyön toimijoiden ja omais- ja vanhusverkostojen asiantuntijoita kuullen.

Kulttuuri ja oppiminen -osiossa teemat vaihtelevat kuukausittain. Ohjelmassa on mm. etäohjattuja museokierroksia, mielen hyvinvointia, yhteislaulua, voimistelua, tanssia, asumisen ohjelmia ja digiopetusta.

- Aloitamme yhteistyön OnniTV:n kanssa innolla, koska haluamme tavoittaa ikääntyneet koko Lapin hyvinvointialueelta. Nyt voimme tarjota kanavan, joka tuo viriketoimintaa ja alueellista asiaa kaikille alueemme ikäihmisille, toteaa ikääntyneiden palvelujen vastuualuejohtaja Annukka Marjala.

Ohjelma-aika

Liikunta- ja muistikuntoutus joka arkipäivä klo 11–12

Kulttuuri ja oppiminen joka arkipäivä klo 12–13

- Klo 11.00 istumafysio
- Klo 11.15 muistijumppa
- Klo 11.30 seisomafysio
- Klo 12.00 kulttuuri ja oppiminen
- Kuntoutustunnit ruotsiksi maanantaisin ja perjantaisin klo 10–11.

Kanavat ja näkyvyys

- Antenni-tv:n kanavapaikka 33
- Elisan ja Telian kaapeli-tv:n kanavapaikka 66
- Ålcomin partneroperaattoreiden kanavapaikka 99
- Elisa Viihteen kanavapaikka 567
- Maxivision-palvelun kanavapaikka 23.

Nettistriimi lähetysaikoina <https://www.onnitv.fi/suora/>

Lisätietoa

- Verkkosivuilta www.onnitv.fi
- Asiakaspalvelusta p. 050 551 4066 (avoinna maanantaista perjantaihin klo 10–12)
- Sähköpostitse info@onnitv.fi

Ystävällisesti

Annukka Marjala

vastuualuejohtaja, ikääntyneiden palvelut

annukka.marjala@lapha.fi