



Eläkeliiton Pelkosenniemen yhdistys ry

Syksy 2019

Syyskuu

viikko 36 ke 4.9. klo 10 Porinakerho, kirjastossa, alkukahvit SEO:lla

viikko 38 ke 18.9. klo 10 Porinakerho, seurakuntatalolla, vieraana kunnanjohtaja
Päivi Vauhkonen ja kansalaisopistosla Aila Kunelius-Kuvaja

viikko 39 ke 25.9. klo 10 Eläkeliiton Netikäs verkkokahvit etänä, kunnanvirasto

Lokakuu

viikko 40 ke 2.10. Medialukupiiri, kirjasto, Kansalaisopisto,

vanhustenviikko 6.10- 13.10. Erillinen ohjelma

viikko 40 su 6.10.

Viikko 41 ma 7.10. klo 10 Liikuntatempaus

ke 9.10. Vanhustenviikon ravintopäivä seurakuntatalolla,
Nea Oikarinen ravintoluento, lounas, Toimekasta toimintaa

viikko 43 ke 23.10, Porinakerho seurakuntatalo, vieraana Virpi Vielma, Lapin
muistiyhdistys

viikko 44. ke 30.10. Medialukupiiri, alakoulu, Aila ja Marja-Leena

Marraskuu

viikko 46 ke 13.11. Porinakerho, seurakuntatalo

viikko 48 ke 27.11. klo 10 Medialukupiiri, alakoulu, Aila ja Marja-Leena
29.11. syyskokous Pyhällä, Asteli, mukana piirin toiminnanjohtaja
Heikki Raappana paikalla

Joulukuu

viikko 50 ke 11.12, Porinakerhoväen ja seurakunnan yht. puurojuhla.

Pe 13.12, Jouluskartelu, Kirsti ja Juhani Pelkonen,

=====

Lisätietoja Puheenjohtaja Kirsti Pelkonen 040 579 1717

Sihtteri Marja-Liisa Oinas 040 831 3201

Varapj, emäntävastaava Suoma Säarelä 040 701 0234

Kotisivut: www.elakeliitto.fi/pelkosenniemi

Facefook: elakeliitto.pelkoseniemi

Eläkeliiton Toimekasta Toimintaa –Proteiineja vai probiootteja

Tavoitteet: Ikäihmisten tietotekniikkataitojen vahvistaminen ja tietouden lisääminen ravinnosta ja sen mainostamisesta netissä ja lehdissä.

- 1) Medialukupiiri toteutetaan kansalaisopiston kurssina. Mediaa ovat perinteiset lehdet, paperiset mainokset,, radio- ja TV-ohjelmat sekä internetin julkaisut. - Ikäänntyvien yliopiston luennot
- 2)Kaikille avoin ravintopäivä ke 9.10.

MEDIALUKUPIIRI- PROTEIINEJA VAI PROBIOOTTEJA

Proteiineja vai probiootteja? Analysoidaan ravinto- ja ravintolisien mainontaa netissä ja lehdissä asiantuntijaopastuksen avulla. Tarkoitus on kehittää ikäihmisen medialukutaitoa oikealla tavalla kriittiseksi ja analyysoivaksi sekä kommentoivaksi. - Kaikki median julkaisut eivät ole totta. Kaikille avoin. Mielellään oma tabletti/laite mukaan, kirjastolta ja opistolta myös saatavissa lainaan. Kokoontumiskerrat 2.10., 30.10. ja 27.11.

Opettaja: Vaarala Marja-Leena, Kunelius-Kuvaja Aila

Paikkatilanne: Osallistujamaksimi 8, kurssilla on tilaa.

Opetuspaikka: Pelkosenniemi, alakoulu, Sodankyläntie 16, 98500 PELKOSENNIEMI

Päivä ja kello: Ke: 10.00 - 11.30

Syyslukukausi: 2.10.2019 - 27.11.2019

Ilmoittautuminen alkaa: 2.9.2019 9:00 (Ilmoittautumisen alkamiseen 1 päivä)

Ilmoittaudu viimeistään: 25.9.2019 0:00

11.9. Katsaus finlandia-palkittuihin romaaneihin Seppo Puttonen 16.10. Toimintakyvyttömyyteen varautuminen – omaisten apu, edunvalvonta ja –valtuutus dosentti, OTT Eva Gottberg, Turun yliopisto 30.10. Ikäihmistä huimaa! Huimauksen syyt ja hoidot Yleislääketieteen erikoislääkäri, .ilmailulääkäri LL Jaakko Halonen. Pelkosenniemen Eläkelitto ry maksaa jäseniensä osallistumismaksun

Opettaja: Nimeä ei löytynyt Luennoitsija

Paikkatilanne: Osallistujamaksimi 25, kurssilla on tilaa.

Opetuspaikka: Pelkosenniemi, kunnanvirasto, Sodankyläntie 1 A, 98500 PELKOSENNIEMI

Päivä ja kello: Ke: 14.00 - 15.30

Syyslukukausi: 11.9.2019 - 30.10.2019

IKYO-luennot kunnantoimistolla Virtu-pisteessä.

Jos ilmoittaudut opistolle 9.9.2019 mennessä hinta on 15€ /3 luento. Voit tulla myös ilmoittautumatta, jolloin hinta on 6€ /luento, maksu käteisellä paikan päällä.

Ilmoittaudu puhelimitse opistolle p. 0408454166 tai yhdistykseen Marja-Liisalle puh. 0408313201

Kansalaisopistolla tarjolla myös

3401035 Kurssilla ei ole hintaa Kurssitiedot muuttuneet vert. Opinto-

TABLETTITYÖPAJA PELKOSENNIEMI

Paikka: Pelkosenniemi, alakoulu

Opettaja: Marja-Liisa Oinas, Tyrväinen Silja

Syyslukukausi: 21.10.2019 - 4.11.2019

Päivä ja kello: Ma: 10.00 - 11.30

Ilmoittautuminen alkaa: 2.9.2019 09:00

Ilmoittaudu viimeistään: 17.10.2019

Kurssilla on tilaa